

2024・2025年

vol.261

VOLUNTEERによる福祉のまちづくり

# 12・1月号 ぼらんていあ情報

編集・発行 米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター レイアウト 米子ワークホーム

## ボランティア大募集

### 皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場とは… 通い慣れた特別支援学校の体育館でスポーツを楽しむ場所です。競技スポーツの実施が難しい重度障がい者の方にお勧めです。今年には室内スポーツと学校を飛び出して自然とふれあいます♪ 普段はなかなかできない体験と一緒にしませんか？

日時 12月7日(土) 終日 〈さんさん祭り〉

1月25日(土) 午前中 〈そり〉

場所 12月：米子サン・アビリティーズ

1月：大山

内容 1月：そりへの移乗や介助等

参加条件 障がいを抱えている方だけでなく、家族やお友達と一緒にご参加いただけます。障がいの有無にかかわらず活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

問合せ先 主催…医療法人養和会

申し込み/問合せ先 米子サン・アビリティーズ(担当…小笹・上野)

TEL 0859・23・0699

Eメール sanabi@yowakai.com

## 令和6年度 米子市児童文化センター 「おもちゃの病院」 ボランティア募集

米子市児童文化センターでは、毎月1回「おもちゃの病院」を開催し、子どもたちの大事なおもちゃの修理をしています。機械や電気回路などの知識を活かして、おもちゃのドクターとして、子どもたちのおもちゃを直すお手伝いをしていたただける方を募集しています♪

初めての方も大歓迎!

日程 12月8日(日)、1月25日(土)、

2月16日(日)、3月23日(日)

※1日のみの参加も可

時間 午前10時～12時

場所 米子市児童文化センター

申込み・問合せ先

米子市児童文化センター

指定管理者…一般財団法人 米子市文化財団

〒683-0826 米子市西町133番地

TEL 0859・34・5455

FAX 0859・31・1060

開館時間…午前9時～午後5時

(休館日…毎週火曜日・祝日の振替日)



#### 〈参加者の声〉

「壊れたおもちゃが動いて感動した」  
「おもちゃを大切に作る気持ちが育ってよかった。」

## 高校生ボランティアリレー

米子南高校 JRC (青少年赤十字) 部は、現在3名で活動しています。毎週火曜の放課後に救命方法を実践したり動画を見たりしています。私達は、10月26日に行われた鳥取県西部地区高等学校青少年赤十字(JRC)防災セミナーに参加しました。防災セミナーでは、まずはじめに日本赤十字社及び赤十字奉仕団による災害時の対応についてお話を聞き、段ボールベッドを班に分かれて組み立てました。段ボールベッドは5分ぐらいで簡単に組み立てることができました。次に、赤十字防災セミナー「ひなんじょたいけん」を班に分かれて行いました。学校が書かれている平面図をもとに避難者をどこに配置するか、どのように工夫すれば過ごしやすいか考えることができました。

鳥取県立米子南高等学校 JRC 部 山本 権田





## 第43回「米子市福祉のつどい」 「わくわくフェスタ」を実施

9月29日(日) 9時30分～米子サン・アビリティーズにて第43回「米子市福祉のつどい」わくわくフェスタ」を無事行うことができました。

28日(土) 13時30分からの前日準備には52名のボランティアが参加しました。会場準備完了後、ユニバーサルスポーツの実施練習をしました。所要時間を計る人、的までの距離をいろいろやってみる人。前日準備のみの参加者もあり、ほんの少しですが、「つどい」の雰囲気を味わって帰られたようです。

当日は、会場オープン8時30分のところ、職員さんのご厚意で、8時15分には開けて貰いました。すぐに、各持ち場についての当日準備が始まりました。

当日参加者は、障がいのある方(職員・引率者含む)56人、一般ボランティア35人、ボランティア協議会64人、米子市社会福祉協議会2人、伊木市長、障がい者支援課1人、外部協力者4人の総勢163人の参加でした。



ステージ発表、ユニバーサルスポーツと障がいのある方とボランティアが協力し合って進め、お互いに理解を深めながら、楽しく過ごすことができました。

それぞれの参加者には、参加賞を、得点に応じて渡すことができました。みなさん、大切に賞品を持って帰られたようです。

帰りには、防災食を1パックずつ持って帰ってもらいました。災害時に食べる防災食の経験をしていただくのも良いかなと思って企画しました。

閉会式後の後片付けも、参加ボランティア全員で出来たのはとても良かったです。「残すは感謝のみ」会場は元通りにきれいになりました。

最後に、救護担当の方が、「ケガもなく無事終わって良かったです。」と言われたのが印象的でした。

## うごき = 9月16日～11月15日

- 9月
- ◆28日…第43回「米子市福祉のつどい」前日準備 (15団体)
  - ◆29日…第43回「米子市福祉のつどい」当日 (15団体)
  - ◆30日…ぼらんていあ情報10・11月号梱包作業 (永島・斉木)
  - ◆30日…米子市地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 (深田)
- 10月
- ◆1日…令和6年度第2回米子市まちづくり活動支援交付金審査委員会 (深田)
  - ◆21日…鳥取県社会福祉審議会出席 (中村)
  - ◆23日…鳥取県ボランティア・市民活動センター運営委員会 第1回実行委員会 (深田)
  - ◆24日…第43回「米子市福祉のつどい」報告書入稿
- 11月
- ◆8日…米子市地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 (深田)

## 小さな発見、日々折々(16)

### ～「タイパ」にあらがう～

最近よく目にする「タイパ」という言葉。「タイムパフォーマンス」の略で「時間対効果」の意味だそう。Z世代には必須の時間の使い方のだと理解しつつ、ひと足先を生きてきた世代には「急かされている」感が拭えない。「時は金なり」ということわざもあるけれど、あえて時間をかけてゆっくり進めることも悪くはないと思うこの頃。それだけ歳を重ねたのかもしれないけれど。

小島 知子

## ボランティアデータ

個人登録 62名 団体登録 77団体  
(令和6年10月末現在)

## 令和6年度 ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの?」「どんなことに気をつけたらいいの?」など、ボランティア活動を始める前の心構えや市内のボランティア活動をご紹介します。活動されている方の体験談を聞いたり、実際に体験をしたりしてみませんか。

	日時	内容
第4回	12月6日(金) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ボランティア活動を始める前の心構え 講師 米子市ボランティアセンター職員</li> <li>■ボランティア紹介・体験【筆談】 講師 全国要約筆記問題研究会鳥取県支部(西部)</li> </ul>
第5回	2月7日(金) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ボランティア活動を始める前の心構え 講師 米子市ボランティアセンター職員</li> <li>■ボランティア紹介・体験【傾聴】 講師 よなご傾聴しあわせの会</li> </ul>



【会場】 ふれあいの里2階

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を下記の申込み先まで申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター TEL 23-5455 FAX 37-3855

## 令和6年度 レクリエーション講座

地域のサロンで世話役として活動されている方、または、これから活動を始めてみようと思っている方を対象に、簡単にできるレクリエーションをご紹介します。

	日時	内容
第4回	12月9日(月) 10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ペーパークラフトで作るメッセージカード作り 講師 宇治田 朋子さん</li> </ul>

【会場】 ふれあいの里2階

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で地域活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名(残りわずか)

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を下記の申込み先までお電話かFAXにて申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター TEL 23-5455 FAX 37-3855

### 私たちの作業所

#### イチオシ商品



#### パレットファーマーズ【シルク食パン】

地元の食材を使用したこだわり食パン。シルクのようななめらかさが特徴！とても柔らかく、ふわふわの食感なので何もつけずにそのまま食べても美味しいです。しかも、添加物は使用していません！是非一度シルク食パンをほおぼってみてください！

パレットファーマーズは社会福祉法人ぱれっとと同じ建物内にあります。

10/26からリニューアルオープンいたしました。

地元食材を使用したこだわりパンを毎日工房で焼き上げています。

インスタで毎日情報配信しているので是非登録をお願いします！

〒683-0846 米子市安倍492-2 インスタグラム：@palette\_farmers

## まちがい探し

まちがいが3つあるよ。  
探してみてね。



# お知らせ

## 気軽に筆談セミナー

高校生以上で筆談に興味のある方、公共施設・民間企業等で窓口業務等に携わる方が対象のセミナーです。

日時・申込期限

- ①1月28日(火) 10時～12時 <1月21日〆切>
- ②2月 2日(日) 10時～12時 <1月27日〆切>
- ③2月28日(金) 13時～15時 <2月21日〆切>

場所 ①米子市ふれあいの里

②③米子コンベンションセンター

定員 20名(先着順)

受講料 無料

問合せ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター

TEL 0858-27-2355 FAX 0858-27-2360



●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ  
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・  
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・  
日交バスセンター・ふれあいの里等  
◆この情報誌に関するお問合わせ先  
〒683・0811  
米子市錦町1丁目139・3「ふれあいの里」内  
TEL 23・5455 FAX 37・3855  
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を  
お気軽にお寄せください。



公式LINE

## 友だち 募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276olufu)
- ② QRコード読み取り



### 12月・1月休館日について

令和6年度5月1日から、窓口業務の実施は月曜日から金曜日(水曜日含む)となっています。土曜日、日曜日及び祝日の窓口業務は行いませんので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※活動室の利用可能日に変更はありません。  
※年末年始(12月28日(土)～1月3日(金)まで)は部屋の貸出は行いません。

### 編集後記

季節の移り変わりが予想以上に早く、早くも冬装備になりました。あたたかい布団から抜け出すのがつらい季節ですが、軽やかに日々を過ごしたいと思えます。寒さは大の苦手なのですが、防寒対策をしてレッツゴー!(サウンド)