



2025 年 vol.265

VOLUNTEER による福祉のまちづくり

8・9月号 ぼらんていあ情報

編集・発行

米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター

レイアウト

米子ワークホーム



ボランティア大募集

第18回全日本Challengedアクアスロン皆生大会

「全国Challengedアクアスロン皆生大会」は障がい児・者が自分の力を最大限に発揮し地域で暮らすことへの自信を持ち、日中活動の充実を図ることを目的とします。今年で18回大会を迎えるにあたり、より多くの方に登録ボランティアになって頂き、全国各地から参加する障がい児・者アスリートの皆さんのご支援をお願いいたします。

日時 2025年10月13日(月・祝) 2025年10月12日(日) 16時～18時 米子サン・アビリティーズにて前夜祭を実施します。ぜひご参加ください！

場所 米子市皆生市民プール・皆生プレイパーク及びその周辺

活動内容 伴走(パートナー)、応援・声援

参加登録料 1,500円(Tシャツ代、保険料、昼食代を含む)

申込方法 申込用紙にご記入の上、左記事務局までご提出ください。

締切 9月19日(金) 必着

問合せ先 全日本Challengedアクアスロン皆生大会実行委員会事務局

(NPO法人地域活動支援センターにおおぞら内)

TEL 683・0005 米子市中島2・1・33
FAX 34・2556

皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場では、通い慣れた特別支援学校の体育館を拠点にスポーツや季節を感じる活動を行います。競技スポーツの実施が難しい方にもお勧めです。今年も楽しい企画が盛りだくさんです。障がいの有無に関わらず参加することができます。普段はなかなかできない体験を一緒にしませんか！

内容 9月27日(土) PM予定 《お楽しみ♪》

10月18日(土) AM予定 《城山登山》

9月・10月：米子サン・アビリティーズにご連絡ください。

10月：登山のサポート

参加条件 障がいを抱えておられる方だけではなく家族やお友達と一緒に参加いただけます。医療職をはじめパラスポーツ指導員や学生など多くのボランティアが参加してくださっています。ボランティアも一緒に活動を楽しみます！

ご興味のある方は是非左記連絡先にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

主催：養和会

申込み／問い合わせ先：米子サン・アビリティーズ(担当：小笹・上野)

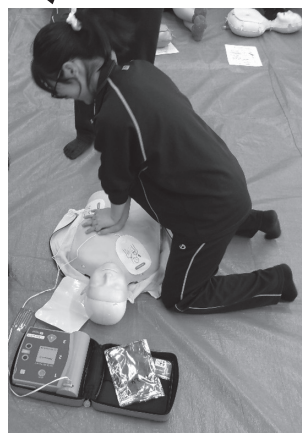
電話：0859・23・0699

メールアドレス：sanabi@yowakai.com

高校生ボランティアリレー

先日、鳥取県高等学校青少年赤十字交歓研修会に初めて参加し、他校のメンバーとの交流や貴重な体験ができました。赤十字や青少年赤十字のことについて、あらためてどのようなものか学ぶことができ、また、健康安全プログラムでは、救急法の心肺蘇生法、AED、止血法や防災グッズ、ハンドマッサージなど、なかなか体験することのできないプログラムを体験しました。そのなかでも、私は特にハンドマッサージが印象に残っています。ただ手をマッサージするだけではなく、相手を落ち着かせるために楽しく会話することも大切だと学びました。今後このようなことを活かせる場面があれば、この活動を思い出し、「気づき、考え、実行」していきたいと思っています。

鳥取県立米子西高等学校 JRC





「米子市福祉のつどい」

「わくわくフェスタ」

参加者・ボランティア募集中！

【日時】 9月27日(土) 9時30分から12時

【場所】 米子サン・アビリティーズ 体育館

【申し込み締め切り】 8月20日(水)

参加者・ボランティアのみなさまのご参加をお待ちしています。

【内容】

○ステージ発表

鳥取県立米子養護学校高等部ダンス部及び有志

○スタンプラリー

ユニバーサルスポーツと防災ゲーム

スタンプを集めてプレゼントを貰いましょう！

○フォークダンス

みんなで楽しく輪になって踊りましょう。

また、9月12日(金) 14時から及び19時から事前説明会を開催します。申込を頂きました方は、事前説明会への参加もぜひお願いします。

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティア協議会

(米子市錦町1丁目139-3 ふれあいの里2階)

第44回米子市福祉のつどい「わくわくフェスタ」

事務局(担当:平尾)

TEL:0859-23-5455

主催:米子市・米子市ボランティア協議会

後援:鳥取県

会長あいさつ

今年の「福祉のつどい」では誰でもできるユニバーサルスポーツと防災ゲームを組み合わせてスタンプラリーを障がいのある方とボランティアが協力し合って楽しみます。楽しいつどいになりますように！

(米子市ボランティア協議会 会長 深田久美子)

団・体・紹・介

【手話サークル 手の会】

代表者:塚根 泰子

活動日:毎月第2,3,4土曜日

活動時間:10時~12時

活動場所:

ふれあいの里(米子市錦町1丁目139-3)

米子市中心障害者福祉センター

(米子市皆生新田2丁目10-1)

連絡先:代表 塚根泰子

活動内容:例会、手話の勉強会、おたより作り、

奇数月10時~12時半 料理教室など

私共のサークルも高齢化し、人数も減ってきましたが毎月2・3の土曜日は手話の勉強、第4は手の会たよりの作成を頑張っています。「継続は力なり」で現在4月で447号となりました。みんなで書いていますので、とても味があり楽しんでいます。また、料理教室は昭和58年からです。今は2ヶ月に1回ですが、これも楽しみです。他に身体障害者福祉協会のイベントにも参加し、手伝いをさせていただいています。手話だけではなく、いろいろとボランティアで社会参加をしていますので関心のある方はご連絡ください。



身障センター料理教室 先生を囲んで

小さな発見、日々折々20 夏野菜バンザイ！

猛暑続きで、キッチンに立つのも気合いが必要なこの頃。できる限り熱源を使わずに少しでも簡単に、美味しく食べられるメニューをと頭を悩ませます。こんな時の味方は、トマト、茄子、オクラ、ズッキーニ、枝豆、とうもろこしなどなどの夏野菜！しっかり洗って、簡単な下ごしらえをしたら、耐熱袋やラップに包んで、後はレンジにお任せ。夏野菜天国です。レンジ加熱時間が短いと出し忘れも防げるのは、私だけでしょうか。調理終了のお知らせの音が聞こえにくい故の悩みです。

小島 知子

うごき

5月16日~7月15日

5月
6月
7月

- ◆26日…第1回役員会(深田、伊地知、永島、西山、中村)
- ◆9日…令和7年度「ボランティアのつどい」準備会
- ◆23日…令和7年度「米子市障がい者福祉のつどい」第1回実行委員会
- ◆14日…令和7年度「米子市障がい者福祉のつどい」第2回実行委員会

ボランティアデータ

個人登録 97名 団体登録 81団体(令和7年6月末現在)



令和7年度 ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの？」
「どんなことに気をつけたらいいの？」など、
ボランティア活動を始める前の心構えや市内の
ボランティア活動をご紹介します。活動されて
いる方の体験談を聞いたり、実際に体験をし
たりしてみませんか。12月、2月にも講座を開
催予定です。

【会場】

ふれあいの里

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で興味
のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を左記の申
込み先まで申込みください。（手話通訳・要約
筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝え
ください。）

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

TEL 23・5455

FAX 37・3855

	日時	内容
③	10月4日（土） 10：00～12：00 場所：ふれあいの里	◆ボランティア活動始める前の心構え ◆ボランティア紹介【防災・災害】 【講師】鳥取県社会福祉協議会 鳥取県災害福祉支援センター 永見 海生さん ◆災害ボランティア活動について 【講師】災害ボランティア活動者



「リアン」知的障害・発達障害 当事者の会

【団体紹介】

リアンの代表をしている速水萌々音ことTikTokのモモティーです。私はSNSを使って、軽度知的障害者本人の目線で生きづらさを発信しています。そこには沢山の方から『あれが苦しい』『これが苦しい』というコメントが入るようになりました。そういう方々が共感できる場を作れたらいいなと思い、「リアン」を立ち上げました。ここでは仕事場での人間関係や一人での時間が寂しい、また家族に自分の障害（特性）を理解してもらえず苦しんでおられる方の言葉に耳を傾けます。当事者の自分たちだからこそ一緒に考え、できる工夫をしています。

お話し会は毎月1回、第3日曜日午前10時～12時までふれあいの里で開催しています。興味のある当事者の方は、メール(k883m883@gmail.com)にお問合せください。

私たちの作業所

イチオシ商品

リヴよどえ

リヴよどえは、米子市淀江町にある就労継続支援B型の福祉事業所で、毎日約20人の利用者さんが通ってきています。

仕事は海産物製造販売と利用者さんを中心に郷土芸能「淀江さんこ節（銭太鼓）」や差別・偏見をなくす啓発活動のステージに出演しています。

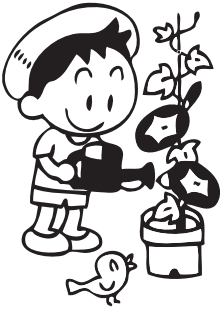
海産物は、県内西部で採れる天然ワカメを乾燥させ、板ワカメを作っています。天然ワカメを地下水で洗い添加物を一切使わず、ワカメ本来の旨みあふれる板ワカメになっています。また、昨年から淀江産の乾燥ひじきも販売しています。天然ひじきなのでプリプリした食感があり、煮物やサラダにするととてもおいしいです。

商品はアスパルや道の駅大山恵みの里等で販売しております。



まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



お知らせ

2025年度手話奉仕員養成講習会【入門編】受講者募集

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

内容 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに準じて実施

(1) 実技 (2) きこえない人等に関する講義

対象 きこえない・きこえにくい人の社会参加に理解と熱意を有する方
(高校生以上)

日本語で日常会話ができ、手話言語の学習経験がない方等。

とき・ところ・定員

受講期間	会場	日時	定員
2025年9月9日～ 2026年3月10日 毎週火曜日(23回)	米子コンベンションセンター (米子市末広町294) 他	19:00～21:00	40名

受講料 2,000円(テキスト代別途)

受講申込方法及び申込期限

◎受講申込方法

郵送：手話奉仕員養成講習会受講申込書を入れた封筒に「入門編受講申込書在中」と赤で記入し、裏面に必ず自分の住所・氏名をご記入ください。

FAX：FAX送信後、問合せ先へ確認の電話をしてください。

申込フォーム：当協会ホームページまたは、下記のQRコードからアクセス可能。

定員 40名を超えた場合は抽選とさせていただきます。ご了承ください。

◎受講申込締切

2025年8月19日(火) 必着

受講申込先・問合せ先

〒682-0822 倉吉市葵町724-15

鳥取県中部聴覚障がい者センター

養成講習会(手話)事務局

TEL: 0858-27-2355 / FAX: 0858-27-2360

担当：高塚・三島 (application@torideaf.jp)



申込フォーム

「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問い合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目139-3「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail: vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

公式LINE

友だち
募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276oluhu)
- ② QRコード読み取り



8・9月休館日

センター窓口業務は
月曜日から金曜日となります
土日祝日の
窓口業務は行いません

※ボランティア活動室の利用可能
日に変更はありません。

開所時間 8:30～17:15

編集後記

今年もむしむしとした暑さが続いています。室内にいても暑さを感じるようになりました。電気代の節約も大事ですが、エアコンをつけて快適に夏を過ごしたいですね。こまめに水分補給をして熱中症対策ばっちり暑さを乗り越えましょう。(ひいらぎ)