



2025 年 vol.263

VOLUNTEER による福祉のまちづくり

4・5月号 ぼらんていあ情報

編集・発行

米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター

レイアウト

米子ワークホーム



ボランティア大募集

米子市児童文化センター

たくさんさんのボランティアの方に活動していただいています。ご応募お待ちしております。

日時 曜日・時間は要相談

場所 当センター屋内外

内容 図書ボランティア（本の返却や本棚の整理、本の修復など）、事業ボランティア（みなとやまプレーパークの補助、イベントスタッフなど）、館内ボランティア（おもちゃのメンテナンス、昔あそびなどの遊び方指導、工作指導）、美化ボランティア（敷地内の除草、花植え）、おもちゃのドクターなど

募集期間 4月2日（水）～4月29日（火・祝） 開館時間9時～17時

ボランティア初心者講習会に参加後、各ボランティア活動を開始。高校生（未成年）の方は保護者の方の署名が必要です。

ボランティア初心者講習会【5月10日（土）または17日（土）、いずれか1日に参加10時～】
米子市西町133番地（休館日…毎週火曜日）

TEL 34・5455（担当…齋藤）

中海オープンウォータースイム2025

新米子市誕生20周年記念 中海オープンウォータースイム2025

第13回を迎えるオープンウォータースイミングの大会です。この大会は中海の水質浄化を目指した市民活動のシンボルとして開催されます。今年のサブテーマは「自分らしく、この場所らしく、人生を楽しもう」です。たくさんさんの応募を待っています。

日時 6月22日（日）6時～14時

場所 米子湾および米子市湊山公園

内容 誘導、受付、選手サポートなど

参加条件 競技のお手伝いをしていただける高校生以上の方。

説明会 【日時】5月17日、6月14日、前日及び当日

【場所】未定（米子市内）

申込方法 大会ホームページまたは以下のQRからご応募をお願いします。

締切 5月30日（金）

支給品等 スタッフTシャツ、お弁当を用意いたします。

問い合わせ

中海オープンウォータースイム実行委員会 事務局（担当…野口）
鳥取県西伯郡南部町鶴田461（里山生物多様性プロジェクト内）

TEL 080・6313・8550

メールアドレス：ows-nakaumi@interight.co.jp

ホームページ：https://interight.co.jp/nakaumi_ows2025/volunteer/



申込みフォーム

高校生ボランティアリレー

～成長への道～

「復習」という形で過ごした1年間は、新たな学びや出会いを繰り返すごとに思い出深いものとなりました。学校や学年が違うJRCメンバーと一緒に学び、考えを共有することはとても刺激的な経験です。私はこの1年間で、自分がどのようなことを学び、考えたのか、日々記録し続け、いつでも振り返りができる状態を作ることが、次の成長に繋がるということを学びました。そして研修を通して学んだ、初対面の人と仲良くなる方法や点字の体験、車イスの操作方法、担架の扱い方、心肺蘇生法、傷の手当て等の非日常の体験は、必ず今後の糧になると思っています。自身の体験から得られた教訓を心に留め、毎年の新たな出会いと共に自分も成長していきたいです。

鳥取県高等学校青少年赤十字（JRC）生徒協議会 令和6年度後期会長

翔英学園 米子北斗高等学校 JRC部長



わたしも「わ」の中へ
あなたも



米子市 ボランティア 協議会だより

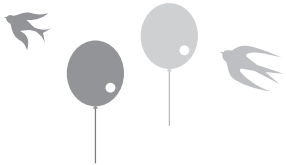


米子市ボランティア協議会とは

米子市ボランティア協議会は、米子市内でボランティア活動の発展のために協力すること、地域発展の充実に寄与すること、緊急時の迅速な対応を目的として活動する団体および個人で構成されています。令和7年度は15団体が加入し活動しています。それぞれの団体の活動を、次号より順次ご紹介していきます。と思います。ご興味のある方は、米子市ボランティアセンターまでお問い合わせください。

〈米子市ボランティア協議会 団体名紹介〉

- ・ わらび会
- ・ 湊山手話サークル
- ・ 手話サークル手の会
- ・ 米子市朗読ボランティア「火曜の会」
- ・ 米子市赤十字奉仕団
- ・ 人形劇団いとぐるま
- ・ 要約筆記の会「虹」
- ・ 西部看護赤十字奉仕団
- ・ ボランティア米城
- ・ ほっとスタッフ



小さな発見、日々折々 18

心のサインをしっかりキャッチ

「春に三日の晴れなし」といわれるように、空模様も気温も変化の大きいこの時期。たくさんの芽吹きを発見してウキウキします。えいや！と飛び出したいくなりますが、あわてず、まずは準備体操から。ゆっくり背伸びして、凝り固まった体や心をほぐして最後は深呼吸も。自覚のない緊張もあるかもしれません。「心のサイン」をしっかりキャッチして健やかに。

小島 知子

〈米子市バリアフリー協議会〉
出席者…要約筆記の会「虹」 内藤 伸江
米子市バリアフリー基本構想改定に向けたヒアリングがありました。
要約筆記の会「虹」会員へ聞き取り調査を行い、意見・要望として米子市交通安全課へ伝えました。難聴・中途失聴の会員からは、公共交通機関や公共施設を利用の際に困ることや、文字情報の必要性などの意見が寄せられました。

鳥取県・米子市各種委員会報告

- ・ 手話サークル「ゆり」
- ・ 米子モラロジー事務所
- ・ 郷土の歴史を知る会
- ・ ザカリア手話サークル
- ・ よなご傾聴しあわせの会



うごき

1月16日～3月15日

1月

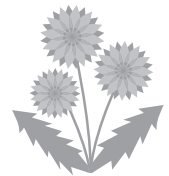
- ◆27日…第3回役員会（深田、伊地知、小島、永島、杉谷、中村）
- ◆31日…ぼらんていあ情報2・3月号梱包作業（米子市赤十字奉仕団、米子市朗読ボランティア「火曜の会」）

2月

- ◆1日…米子市バリアフリー基本構想改定に向けたヒアリング（内藤、重白）
- ◆6日…「米子市福祉のつどい」報告書校正依頼（深田）
- ◆13日…「米子市福祉のつどい」報告書校了
- ◆25日…米子市障がい者支援課へ「米子市福祉のつどい」の完了報告

ボランティアデータ

個人登録 84名 団体登録 75団体（令和7年2月末現在）



団・体・紹・介

NPO法人本の学校「生涯読書をすすめる会」

私たち「生涯読書をすすめる会」は現在、NPO法人「本の学校」の事業の一部門として、おもに米子市で活動しています。発足から数えると25年、歴史ある会です。会員は地域で読み聞かせをおこなう個人・団体の方が多いのですが、読書好きの方ならどなたでも入会可能。毎月1回、例会を開催しています。定例会では、自分が紹介したい本を持ち寄っての話し合



「公開講演会：絵本作家 鈴木まもるさん 130名の参加」

いをしますが、本の紹介にとどまらず、各自の近況報告に及ぶこともあり盛り上がりがあります。公開講演会については、より多くの方に来ていただき、喜んでいただけるよう、みんなで知恵を出し合いながら活動しています。活動報告として年に2回程度「Book & Life」という会報を出しています。

関心を持っていただけた方、お気軽に事務局まで連絡ください。

「NPO法人 本の学校」事務局

メールアドレス info@honnogakko.or.jp

.....

NPO法人夢蔵プロジェクト

NPO法人夢蔵プロジェクトは、鳥取県西部地震で被災し解体予定だった加茂川の土蔵群の1つを、建築士会・米子市職員・商工会議所青年部・



地域住民の有志で保存再生、「夢蔵」と名付け活動拠点とし、米子城跡の草刈り・ライトアップ、下町のイベント等、令和6年には旧角盤町郵便局舎を下町の交流活動拠点「YORAIYA角盤」に保存再生させ、楽しみながらみんなで「やらいあ!」と、数多く

の米子下町・城跡のまちづくり・ボランティア活動を展開中です。

NPO法人夢蔵プロジェクト

理事 遠藤 学



米子市情報政策課より ボランティア募集のお知らせ

こんにちは！米子市情報政策課です。米子市では、スマホに不慣れな方から操作方法などの相談を受ける「米子市スマホよろず相談会」を開催します。その「米子市スマホよろず相談会」で、相談に来られた方のサポートを行っていただく相談員を募集しています！基本的な操作（LINE、メール、カメラ等）に関する相談が多いので、専門的な知識は必要ありません。ご協力いただける方はお気軽にご連絡ください！

【問合せ先】

米子市情報政策課…山本・菅谷

TEL 0859-23-5333

今年度も開催予定です！（日程未定）

詳しくはこちら（米子市HP、

御申込はページ下部の申込フォームからお願いします。）



まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目1-39・3「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

公式LINE

友だち
募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276olufu)
- ② QRコード読み取り



お知らせ

「火曜の会」朗読コンサート 第37回『おかあさんだぁ～いすき』～母の日に寄せて～

日時 5月10日(土) 13:30～15:00
場所 米子市立図書館2階 多目的研修室 《入場無料》
内容 絵本・人形劇・やなせたかさんの随筆など
共催 米子市立図書館
後援 米子市教育委員会
主催・問合わせ 米子市朗読ボランティア「火曜の会」
代表 笹鹿啓子 TEL 0859-29-7190

「母の日」の前日の開催で、子どもから大人まで楽しめる内容です。
多くの方のご来場をお待ちしております。

米子市まちづくり活動支援交付金事業を募集します

市民により構成された住民団体を対象に、地域の課題解決やより良い生活のために自主的かつ継続的に行う住みよいまちづくりのための事業を支援します。

■交付金の対象となる事業

- ① 地域の困りごとの解決や住みよいまちづくりのために行う事業
- ② 地域の特色を生かしたまちづくりのために行う事業
- ③ これまでのまちづくり活動を進展させる事業

※国、地方公共団体または公益法人から、補助、助成または委託を受けて行う事業については応募できません。

■応募資格等

- ・市内を拠点に活動する団体
- ・5人以上で構成(過半数が市内に在住、通勤、在学)
- ・会則や規約がある団体

■交付金の種類(1団体につき1事業)

- ・ちょっこし活動コース
(団体の活動実績不問): 対象経費の相当額(上限10万円)
- ・がいな活動コース
(1年以上の活動実績のある団体): 対象経費の3分の2以内(上限30万円)
- ・継続活動コース
(過去に交付金を受領した団体): 対象経費の2分の1以内(上限20万円)

■申請書類

まちづくり企画課、淀江支所、米子市ボランティアセンター、市内各公民館にあります。米子市ホームページからも入手できます。

■申請期間 4月1日(火)から4月30日(水)まで

■問合せ・申込み先

米子市役所 まちづくり企画課(本庁4階) TEL 23-5373

4月・5月休館日

センター窓口業務は
月曜日から金曜日となります。
土日祝日の
窓口業務は行いません

※活動室の利用可能日に
変更はありません。

開所時間 8:30～17:15

編集後記

桜の季節になりました。各地で桜まつりが開催されていますが、ふれあいの里の桜もとても素敵です。風が吹く日の桜吹雪も見事です。写真スポットにも最高です。みなさん、見に来てください。(はち)