



2025 年 vol.266

VOLUNTEER による福祉のまちづくり

10・11月号 ぼらんていあ情報

編集・発行

米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター

レイアウト

米子ワークホーム



ボランティア大募集

スマホよろず相談会

こんにちは！米子市情報政策課です。米子市では、スマホに不慣れな方から操作方法などの相談を受ける「米子市スマホよろず相談会」を開催します。その「米子市スマホよろず相談会」で、相談に来られた方のサポートを行っていただく相談員を募集しています！基本的な操作（LINE、メール、カメラ等）に関する相談が多いので、専門的な知識は必要ありません。ご協力いただける方はお気軽にご連絡ください！

問合せ先

米子市情報政策課・山本・菅谷

TEL 0859-23-5333

詳しくはこちらのQRコードからご確認ください。

（御申込は米子市ホームページ下部の申込フォームからお願いいたします。）



皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場では、通い慣れた特別支援学校の体育館を拠点にスポーツや季節を感じる活動を行います。競技スポーツの実施が難しい方にもお勧めです。今年も楽しい企画が盛りだくさんです。障がいの有無に関わらず参加することができます。

普段はなかなかできない体験を一緒にしませんか！

内容 10月18日（土） 13時～16時（城山登山）…登山のサポート

参加条件 障がいを抱えておられる方だけではなく家族や友達と一緒にご参加いただけます。

医療職をはじめパラスポーツ指導員や学生など多くのボランティアが参加してくださっています。ボランティアも一緒に活動を楽しみます！

ご興味のある方は是非左記連絡先にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

主催…養和会

申込み／問い合わせ先…米子サン・アビリティーズ（担当…小笹・上野）

電話…0859-23-0699

メールアドレス：sanabi@yowakai.com

高校生ボランティアリレー

令和7年9月4日、米子東高校では学校祭「柏葉祭（はくようさい）」文化の部が行われました。全校生徒だけでなく、地域の皆さんも来場されるこの機会に、私たちは「1円玉募金」を実施しました。

この活動のきっかけは、7月28日・29日に米子工業高校で開かれた「鳥取県高等学校青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センター」です。そこで岩美南小学校の石名勝実校長先生から、ルワンダ共和国での国際支援についてのお話を伺い、現地の子どもたちが厳しい環境の中で生活し学んでいることを知りました。自分たちの普段の生活との違いに驚き、少しでも力になりたいと思い、1円玉募金をやろうと決めました。

募金活動当日は、日本赤十字社鳥取県支部からいただいた資料を掲示して、募金の目的をみなさんに知っていただけるようにしました。バザーでのおつりを募金してくれる生徒や保護者の方も多く、たくさんの協力と温かい言葉をいただき、とても励まされました。

今回の経験を通して、「自分たちにもできることがある」と実感しました。これからも、みんなでできることを考えながら活動をしていきたいです。



鳥取県立米子東高等学校 JRC 部



令和7年度 「ボランティアのつどい」報告

各ブースでボランティア活動の紹介が始まりました。どのブースも趣向を凝らしたPRで多くの方の参加があり熱心に説明されている様子は微笑ましくさえ感じました。我が傾聴はまだまだ馴染みが薄い活動です。ハートのメッセージカードを挟んだPR資料をお渡し、「えっ傾聴とは何ですか？」と興味をもって聞きに來られた方に「傾聴」とは相手の方に寄り添って話を否定しないでありのままを受け止めてお話を聞かせていただく活動ですと丁寧に説明し「塾」での勉強会をお勧めしました。この機に傾聴活動の輪が広がればと思っています。この日は活動をされている方たちがほとんどで外部からの参加者が少なく残念に思いました。この「つどい」で多くの方にいろんな分野での活動を知っていただく良い機会ではないでしょうか。

よなご傾聴しあわせの会 秋鹿 芙美子

【米子市朗読ボランティア「火曜の会」】

代表者…笹鹿 啓子

【活動日】例会日 毎週火曜日

【活動時間】10時～13時

【活動場所】ふれあいの里 ボランティア活動室

【活動内容】朗読勉強会、

朗読を通してのボランティア活動

朗読を通してのボランティア活動43年目を迎えました。

毎年5月母の日に『おかあさんだあゝいすき』8月原爆の日に『星は見ています』と二つの朗読コンサートを柱にしています。いずれも「命の尊さと平和の大切さ」がテーマです。

また、とても大切に行っている活動の一つに修学旅行で広島に行く小学六年生と一緒に学ぶ「平和学習」があります。世界で初めて二度も原爆を投下された日本。絵本を大型紙芝居や映像シアターとして立体化して朗読。広島平和記念資料館の遺品・平和公園の石碑などのお話も。そして原爆や戦争を体験した当時の子どもたちの詩を読んでもらい、戦争への悲しみ・怒り・平穏な日常の有難さを共有しながらのプログラムです。

先日S小学校から実際に広島修学旅行で見聞きた事、クラス全員で学びクロームブックでまとめた発表に招待していただきました。世界の戦争の歴史からひも解き、広島、山陰地方の戦禍など。まとめは自分たちが平和な世界を創りたいと。学びを大きく拡げての発表は嬉しく感動の時間でした。

米子市朗読ボランティア「火曜の会」 笹鹿 啓子

小さな発見、日々折々 21 備えをいま一度…

地球温暖化の影響が「いのち」にかかわることだと痛感することが多くなった。竜巻、ゲリラ豪雨、線状降水帯など、これまで「他人事」のように思ってきた天変地異が次々と起こっている。米子の地は「大山さんのおかげ」という言い伝えもあるくらい、災害の少ない地域であるけれど、万一の備えはしっかりしておくことが大切だと改めて思う。何もなければそれが一番、でも備えがなければ途方に暮れてしまう。自宅や家族の「備え」をいま一度見直すとともに、地域とのつながりも大切にしたい。「おかげさま」「お互いさま」の気持ちを忘れずに…。 小島 知子

うごき

7月16日～9月15日

- 7月 ◆25日…令和7年度「ボランティアのつどい」前日準備
- ◆26日…令和7年度「ボランティアのつどい」
- ◆30日…ぼらんていあ情報8・9月号梱包作業（中村）

- 8月 ◆25日…第44回「米子市障がい者福祉のつどい」第3回実行委員会
- 9月 ◆12日…第44回「米子市障がい者福祉のつどい」事前説明会

ボランティアデータ

個人登録 104名 団体登録 82団体（令和7年8月末現在）



令和7年度 ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの?」「どんなことに気をつけたらいいの?」など、ボランティア活動を始める前の心構えや市内のボランティア活動をご紹介します。活動されている方の体験談を聞いたり、実際に体験をしたりしてみませんか。2月にも講座を開催予定です。

【会場】 ふれあいの里

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を左記の申込み先まで申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

TEL 23・5455

FAX 37・3855

	日時	内容
③	10月4日(土) 10:00～12:00 場所: ふれあいの里	◆ボランティア活動を始める前の心構え ◆ボランティア紹介【防災・災害】 【講師】鳥取県社会福祉協議会 鳥取県災害福祉支援センター 永見 海生さん ◆災害ボランティア活動について 【講師】災害ボランティア活動者
④	12月5日(金) 10:00～12:00 場所: ふれあいの里	◆ボランティア活動を始める前の心構え ◆ボランティア紹介・体験【点字・音訳・活動支援】 【講師】鳥取県ライトハウス点字図書館

令和7年度 レクリエーション講座

地域のサロンで世話役として活動されている方、または、これから活動を始めてみようと思っている方を対象に、簡単にできるレクリエーションをご紹介します。

【会場】 ふれあいの里4階

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で地域活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着35名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を左記の申込み先までお電話かFAXにて申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市

ボランティアセンター

TEL 23・5455

FAX 37・3855

	日時	内容
④	12月8日(月) 10:00～11:30	◆ペーパークラフトで作るメッセージカード作り 【講師】宇治田 朋子 さん

私たちの作業所

イチオシ商品

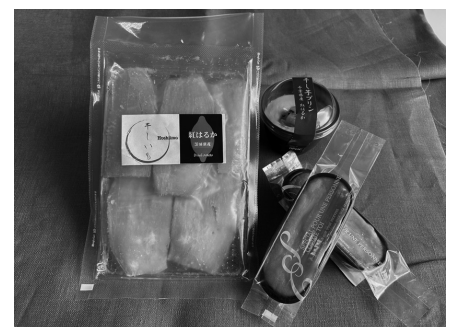
就労支援 ときぞう

9月15日から就労支援B型「あそしえ」から「ときぞう」に名前が変更となりました。事業所では干し芋を中心に、さつまいもの加工食品を販売しています。

干し芋を作る際の芋洗い・芋の皮むき・製品作りまでを利用者と一緒に作業を行っています。また、その工程で出る芋のペーストを利用し、チーズケーキやプリンなどのスイーツ作りにも力を入れています。

今年度より「自分たちで育てた芋から干し芋を作りたい」という思いから、さつまいも作りにもみんなで挑戦しています。

私たちの作る干し芋はねっとりと柔らかく、小さいお子様から高齢者までの全ての年代の方々に美味しく食べて頂けます。電話でもご注文受け付けております。



お問い合わせ先 TEL 0859-21-0213

まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問い合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目139-3 「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

お知らせ

「よなご国際交流フェスティバル2025」開催！

多様な文化をもつ人々がお互い気軽にいろいろな世界と交流できるイベントです。

会場では、各国のステージ発表、食べものや飲みものの販売にはフィリピン、タイ、インドネシア、中国、ベトナムなどの軽食があります。また国際交流に関する活動展示・体験ブース、クイズラリーもあります。

米子にしながら、世界のさまざまな文化に触れてみませんか？！
たくさんのご来場をお待ちしています。

日時：令和7年11月3日（月・祝）11：00～15：00

会場：米子市文化ホール（米子市末広町293）

内容：

【ステージ発表】…国際色豊かな発表はどのグループも必見です。

【食べもの・物品販売】…毎年人気のワールドバザール！世界の味を販売します。

【展示・体験】…国際交流・協力グループが工夫を凝らした展示や体験を行います。

【クイズラリー】…ブースをまわってクイズに挑戦！ゴールで景品をゲットしよう！

参加費：無料（ブース販売は有料）

主催：よなご国際交流フェスティバル実行委員会、米子市、
（公財）鳥取県国際交流財団

問合先：よなご国際交流フェスティバル実行委員会事務局
（鳥取県国際交流財団米子事務所内）

TEL 0859-34-5931



公式LINE

友だち
募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276oluhu)
- ② QRコード読み取り



10・11月休館日

センター窓口業務は
月曜日から金曜日となります
土日祝日の
窓口業務は行いません

※ボランティア活動室の利用可能
日に変更はありません。

開所時間 8:30～17:15

編集後記

我が家の玄関先にはもみじの木
があります。葉をつけた枝が屋根
のように伸びていて、そこを通り
出入りしています。もみじの葉の
隙間からの木漏れ日は、キラキラ
していて、ドラマか映画のワン
シーンのようで、とても素敵で癒
されています。
（はち）