

ぼらんていあ情報

編集・発行

米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター

レイアウト

米子ワークホーム

参加者募集

ボランティア入門講座 「災害ボランティア編」

ボランティア活動に興味や関心はあるけど、「何をすれば良いかわからない」「最初の一步が踏み出せない」という方を対象に、入門講座を開催します。ボランティア活動の基本的な知識や心構えを知り、あなたに合ったボランティア活動を始めてみませんか。

また、災害ボランティアには、どのような活動があるのか、自分にはどんなことができるのかをこの機会に一緒に考えてみませんか。

■対象 市内に在住・在学・在勤の方で、地域活動をしておられる方、またこれから活動したいと考えておられる方、災害ボランティアに関心のある方。

■会場 ふれあいの里2F ボランティア研修室

② ■申込締切

定員になり次第締め切ります。

◎新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止とする場合もあります。

■申込先

米子市ボランティアセンター（休館日：水曜）

TEL 23・5455 FAX 37・3855

■講師紹介

日野ボランティア・ネットワーク 森本 智喜さん

2000年鳥取県西部地震の際、災害ボランティアセンターの立ち上げと運営に関わる。以後、東日本大震災など様々な災害現場で被災者支援活動及び災害ボランティアセンター運営支援活動に従事している。



日にち	時間	内容／講師	定員
公開講座 10/22 (金)	10:00 ～ 12:00	◆『災害ボランティア講座』 ～災害時、自分にはどんなことができるの?～ ・災害ボランティアセンターの役割や仕組み ・ボランティアの心得 【講師】 日野ボランティアネットワーク 森本智喜さん	20人

高校生ボランティアリレー

米子西高校JRC部は6月に3年生の先輩達が引退され、現在は1年生3人の部員で活動しています。新型コロナウイルス流行の影響で、できることも限られる状況ですが、9月8日の米子西高校の学校祭「翠鳳祭」文化の部では、JRC部や赤十字の活動に関する展示を行いました。イラスト入りのポスターや、手話や救急法についてまとめたものを展示しました。

校内でもJRC部のことをよく知らない人がいるので、今回の展示をきっかけに少しでも関心をもってもらえたらと思っています。

鳥取県立米子西高等学校 JRC (青少年赤十字) 部



あなたも わたしも「わ」の中へ



米子市 ボランティア 協議会だより

来年度の活動につきまして

令和2年、3年と、2年続けての活動の休止となりましたが、まだまだ新型コロナウイルス感染症の先行きは見えない状況です。

来年度の活動につきましては、昨年度同様、役員会で内容をまとめ、その案について総会で話し合いをして最終的な内容を決定する所存です。

「1000人ウォーク」「ミニぼらんでいあ祭」を実施する場合も、これまで通りとはいかないかもしれません。また、いったん実施を決めても、中止せざるを得ないこともあるかもしれません。ですが、安全・安心をモットーに、形を変えることも視野に入れ、前向きに考えていきたいと思っておりますので、しくお願いたします。

会長 中村 富士子

米子市から

パラリンピックに初出場!!

安野祐平さん（ほっとスタッフ）

「祐平の好きなことを見つけてあげたい」。そんなご両親の思いで、いろいろなチャレンジする中で、陸上に出会い、車いすマラソンを始めた安野祐平さん。近年は、パラリンピックの100メートル出場を目指してがんばってこられました。そして、ついに2020東京パラリンピックへ。100メートルT33のクラスの出場は、日本では初めての快挙。8月30日、世界の強豪とともに国立競技場を駆け抜けられるのを、パブリックビューイングにてみんなに応援しました。

次なる目標は2024パリ・パラリンピックです。

世話役 中村 富士子



出発前、空港でお見送りをしました。

活動報告

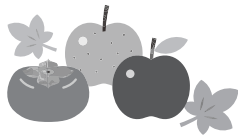
手話サークル 手の会

この度、鳥取県民総合福祉大会にて、鳥取県知事表彰を頂きました。

私たちの活動は、昭和58年に主婦を主体に立ち上げ、聴こえない・にくい人も共に学び、共にボランティアをし、共に成長することを目標に頑張ってきました。手話の勉強会はもちろんですが、立ち上げ当初から今も続いている料理教室のほか、様々なイベントにボランティアとして出掛けています。

昨年より、新型コロナの影響で色々な行事が中止になり残念ですが、早く終息することを願わずにはられません。

代表 塚根 泰子



ボランティアデータ

7月1日～8月31日

新規個人登録	0人
新規団体登録	1団体
依頼（要請・お願い）	5件
相談（助言・情報提供）	33件
コーディネート	6件
（うち活動団体 /6 団体、個人 /0 人）	
※センターを通して行われたデータです。	
登録	2,418人 登録グループ 84団体

うごき

7月16日～9月15日

8月

◆10日…「ぼら情」誌面打合せ（友松）



レクリエーション講座

コロナ禍でも、地域活動やサロン活動で活用できるレクリエーションをご紹介します！

皆さんのご参加をお待ちしています。

* 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止とする場合もあります。

■参加費 無料

■申込み **先着順**

1人1講座のみ、またサロン・団体の申込みの場合は2人まで参加可能とさせていただきます。

* 手話・要約筆記が必用な方は申込時にお伝えください。

■問合せ・申込み先

米子市ボランティアセンター

(休館日：水曜)

TEL 23・5455

FAX 37・3855

日にち	時間	内容／講師	定員	場所
11/8 (月)	10:00	『チェアヨガや歌リズム・歌体操をやってみよう！』 【講師】みのかや運動処よらいや NESTA パーソナルフィットネストレーナー 大島雅子さん * 2回とも同じ講座内容です。	各 15人	ふれあいの里2階 ボランティア 研修室②
11/22 (月)	11:15			
11/15 (月)	10:00	『暮らしの中の折り紙』 【講師】福祉レクリエーションワーカー 日本折紙協会 折紙講師 黒田祥男さん * 2回とも同じ講座内容です。	各 10人	
11/29 (月)	11:30			



私たちの作業所

イチオシ商品!

SOI STANCE 『スパイスチキンカレー』

SOI STANCE CAFE (就労継続支援 B 型) を運営しています。

人気メニューはたくさんありますが、今回は、スパイスチキンカレーをご紹介します。12種類のスパイスを独自に調合し、野菜を基本としたルーとなっているため脂っこくなくサラッとしており、辛さも選べます。(0～3辛) その他、週替わりランチなど、テイクアウト商品もありますので召し上がって見てください。お待ちしております。



米子市塩町 163 TEL・FAX 31-8051

営業：11:00～14:30 (ラストオーダー：14:00) 定休日：土日祝

まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



●「ぼらんでいあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問い合わせ先
〒683・0811
米子市錦町1丁目139・3「ふれあいの里」内
TEL 23・5455 FAX 37・3855
E-mail/voyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報をお気軽に寄せ下さい。

10月・11月休館日

【10月】

6日、13日、20日、27日

【11月】

4日、10日、17日、24日

※水曜日が祝日の場合は開館し、翌日が休館日となります。

開所時間 8:30～17:15

講座

ユニバーサルスポーツでつながるみんなの輪 US倶楽部

このクラブは、スポーツを通じて障がいのある方、ない方が一緒に楽しむことを目的とし、初心者の方でも気軽に参加していただけます。

ぜひ、いろんな「つながり」を作って、一緒に楽しみませんか♪

■プログラム ジュニアスポーツ、ユニバーサルスポーツ、アクアエクササイズ（水中運動）、つながるヨガ、つながるダンス・リズム編&振付編、重度障がい者向けスポーツ

■定員 10～20名

■場所 米子サン・アビリティーズ、県営東山水泳場、養和体育館、米子市心身障害者福祉センター

■受講料 無料

◎プログラムによって、日程が違いますので、詳細は下記までお問合せください。

■申込み・問合せ先

〒683 - 0003 米子市皆生3 - 16 - 20

米子サン・アビリティーズ TEL23 - 0699



第3回「SS式イライラしない子育て講座in米子」 ～子どもが伸びる共感テクニック～

子どもの自己肯定感を上げる為に大切なこと、それは、子どもの話を聞き共感してあげる、ということです。今回は、親が子どもの話を引き出し上手、聞き上手になるテクニックをご紹介します。

■日時 10月19日（火）10:30～11:30（受付10:00～）

*新型コロナウイルス感染拡大予防のため、開催を中止する場合があります。

■場所 ホープタウン3階多目的シェアルーム（米子市米原2丁目1-1）

■参加費 無料（要事前申込み）

■定員 先着20名（託児あり/人数制限あり）

■申込み 右記QRコードから友達登録して、お申込みください。

QRコードが読み取れない方は、電話での申込みをお願いします。

■問合せ先 一般社団法人青少年養育支援センター陽氣会認定

CPA講演講師 福寄(ふくより) 広之

TEL080 - 3873 - 1754



編集後記

このところ、音楽やスポーツの分野において、米子市出身の若人たちが大活躍し、世間を賑わせている。コロナ禍の中、気分を一掃させてくれる輝かしい活躍だ。同郷というだけでこんなにも心が弾むとは、正直驚きである。音楽の力、スポーツの力、そして何より、彼・彼女らに感謝したい。
(あみたんのママ)