

2・3月号 ぼらんていあ情報

編集・発行 米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター レイアウト 米子ワークホーム

ボランティア大募集

皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場とは…通い慣れた特別支援学校の体育館でスポーツを楽しむ場所です。競技スポーツの実施が難しい重度障がい者の方にお勧めです。今年は室内スポーツと学校を飛び出して自然とふれあいます♪普段はなかなかできない体験を一緒にしませんか？

日時 2月22日(土) 10時～11時30分

〈餅つき、足湯〉

場所 米子市心身障害者福祉センター

内容 餅つき、足湯の補助等

参加条件 障がいを抱えている方だけでなく、家族やお友達と一緒にご参加いただけます。障がいの有無にかかわらず活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

問合せ先 主催…医療法人養和会

申し込み/問い合わせ先

米子サン・アビリティーズ

(担当…小笹・上野)

TEL: 0859-23-0699

Eメール: sanabi@yowakai.com

高校生ボランティアリレー

米子工業高校JRC部は、12月14日(土)に行われた「NHK海外たすけあい」街頭募金活動に参加しました。米子西高校・米子高校・米子北斗高校・境港総合技術高校のJRC部と一緒に、計12名で、イオン米子駅前店の3カ所の入り口前で募金を呼びかけました。天候の悪い日でしたが予想以上に多くの方々が協力してくださって、短い時間の中で19,440円の募金額が集まりました。「寒い中ご苦労様」と声をかけてくださる方々もいっちゃって、とてもありがたかったです。今回の募金は日本赤十字社を通して、世界各地で紛争、災害、病気などで苦しんでいる人びとへの支援活動に役立てられます。ご協力ありがとうございました！



鳥取県立米子工業高等学校 JRC (青少年赤十字) 部

境港総合技術高校JRC (青少年赤十字) 部は、現在1年生2名で活動しています。主な活動は街頭献血や街頭募金、青少年赤十字交歓研修会などを他校と合同で行っています。最近の活動は12月14日にイオン米子駅前店で行われたNHK海外たすけあい募金活動に参加しました。当日は3つのチームに分かれ2時間の募金活動を行いました。各チームが、たすけあい募金についてのパンフレットや旗、看板を用いて呼びかけをしました。活動中には「少ないけどいい?」や「気持ちだけけど」と、想像していた以上に多くの方が募金に協力してくださり、とても嬉しく感じました。今回の活動を通して、一人ひとりの協力が積み重ねることによって、多くの方の力になればと思います。



鳥取県立境港総合技術高等学校 JRC 部



第43回「米子市福祉のつどい」 第4回実行委員会報告

昨年9月に第43回「米子市福祉のつどい」わくわくフェスタ」が無事に終了し、12月に第4回実行委員会を開催しました。当日の写真やプログラム、アンケート等が掲載された「報告書(案)」を配布し、出席者で確認をしました。来年度以降、有意義に活用されることを確認し、散会となりました。

令和6年度 鳥取・米子市等委員会報告

ボランティア協議会では、鳥取県・米子市等委員会の委託を受けて、委員を選出して出席しております。

- ・米子市防災会議
- ・米子市国民保護協議会
- ・米子市まちづくり活動支援交付金審査委員会
- ・米子市福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会
- ・米子市福祉保健総合センター運営委員会
- ・米子市交通バリアフリー推進協議会
- ・米子市建設工事等入札・契約審議会

開催日	委員会名	出席者	内容
5月28日(火) 10月1日(火)	米子市まちづくり活動支援交付金審査委員会	深田 久美子	事業応募状況及び書類審査・審議決定
7月18日(木) 9月30日(月) 11月8日(金)	米子市福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会		福祉プラン策定検討 第一次米子市地域福祉計画・地域活動計画(令和2年4月～令和7年3月)
7月25日(木)	米子市福祉保健総合センター運営委員会	浦部 仁志	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度から施設内のレイアウト変更に伴う活動室が減少している事について質問。使用可能な活動室の数は2つで、かぶりあさんの会議室が空いていれば使えるとの回答。 ・施設内の通路に市役所の荷物が置いてある所があり通路が狭くなっていることについて確認した。
10月3日(木)	米子市建設工事等入札・契約審議会	岩浅 美智子	<ul style="list-style-type: none"> ・6名の委員が各々事前に抽出した案件(令和5年10月1日～令和6年3月31日契約分)についての質疑応答 ・令和6年度上半期の発注状況について ・令和6年度上半期の入札および契約の運用状況について
10月23日(水)	鳥取県ボランティア・市民活動センター運営委員会	深田 久美子	事業実施状況中間報告・今後の取り組み・下半期の事業について ボランティアセンターの活性化・助成事業実施要項について

- ・鳥取県ボランティア・市民活動センター運営委員
 - ・米子市共同募金委員会運営委員会
 - ・鳥取県社会福祉審議会
- 本年度の各会議参加状況を報告します。

〈お詫び〉

ぼらんていあ情報10・11月号「ボランティア協議会だより」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
訂正箇所：ボランティア協議会の団体活動紹介8、9行目
訂正前→9月1日(日)敬老の日
訂正後→9月15日(日)

うごき = 11月16日～1月15日

- 11月
- ◆18日…第2回役員会(深田、伊地知、小島、齋藤、永島、西山、雑賀、中村)
 - ◆29日…ぼらんていあ情報12・1月号梱包作業(手話サークル手の会・米子湊山手話サークル)
- 12月
- ◆16日…「米子市福祉のつどい」第4回実行委員会(12団体)
 - ◆24日…第43回「米子市福祉のつどい」報告書校正

小さな発見、日々折々(17)

やわらかく
しなやかに

巳年が始まりました。この時期は冬眠しているのを見かけることはないのですが、見かけると背筋がぞわわっ。ときおり目にする青大将は、有害ではないとわかかっていても、ひやっとして、そろそろとあとずさりしてしまいます。
蛇は円を描きながら、やわらかく、しなやかに動きます。毎日の暮らしの中で、心にさざ波がたつことがあっても、「やわらかく」「しなやかに」向きあいながら、心おだやかに過ごしていけるように心がけたいと思います。まずは日々の言動から…。
(小島知子)



令和6年度 ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの?」「どんなことに気をつけたらいいの?」など、ボランティア活動を始め前の心構えや市内のボランティア活動をご紹介します。活動されている方の体験談を聞いたり、実際に体験をしたりしてみませんか。

【会場】 ふれあいの里2階

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を下記の申込み先まで申込みください。
(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

TEL 23-5455

FAX 37-3855

	日時	内容
第5回	2月7日(金) 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ ボランティア活動を始め前の心構え 講師 米子市ボランティアセンター職員 ■ ボランティア紹介・体験【傾聴】 講師 よなご傾聴しあわせの会

令和6年度ボランティア入門講座

【感想】

今年度のレクリエーション講座は終了しました。第1回から第4回までの受講者の皆さんの感想を紹介します!

◆レクリエーション講座

第1回【座ってできる全身体操】

- ・ネギトレ、ストレッチ楽しめました。
- ・楽しく体を動かせました。皆と脳トレしてみたいと思います。

第2回【とんとん相撲・ビー玉キャッチ】

- ・いろいろなヒントをいただき、お土産もとてもありがたかったです。
- ・昔遊びに使ったものも作ってみたいです。

第3回【折り紙で作る和紙の花】

- ・家で再度花を作ってみたいと思いました。

・少人数で聞きたいことがすぐ聞けてスムーズに作れた。

第4回【ペーパークラフトで作るメッセージカードづくり】

- ・久々に「かわいい」世界に浸ることができました。
- ・絵心はないのですが、アドバイスで楽しく作りました。

第1回〜第4回ボランティア入門講座・レクリエーション講座にご参加いただきありがとうございます。今年度開催予定のレクリエーション講座は終了しましたが、ボランティア入門講座はあと1回開催されます。皆さんのご参加をお待ちしています!

私たちの作業所 イチオシ商品

特定非営利活動法人 結 『Cafe Tom's (カフェトムズ)』



大山小麦・発酵バターを使用した外サクサク、中もちもち食感のクロワッサン。そのままでも美味しいのはもちろん、クロワッサンを使用したランチメニューやスイーツメニューもご用意しております!

当店の取り扱う『PROLOG Coffee』は苦味は少なく、フルーティーさと甘さが多いことが特徴です。

また、ご注文をいただいてから1杯ずつハンドドリップで丁寧に淹れております。ほかでは味わえない、クロワッサンとスペシャルティコーヒーのマリアージュを是非ご賞味ください!

インスタグラムにて営業日、新商品等お知らせしています!

〒683-0853 米子市両三柳168 Instagram: cafe_toms

まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問い合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目139-3「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

公式LINE

友だち 募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276olufu)
- ② QRコード読み取り



お知らせ

令和7年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険とは、国内においてボランティア活動中に起きた自身のケガや他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が発生したときに補償する保険です。

◎団体構成員の相互扶助や親睦を目的とする活動はボランティア活動に該当せず保険の対象外となります。(例：PTA/自治会/町内会活動/学校での授業としてボランティア活動など)

■加入手続き

令和7年3月3日(月)から手続き開始

加入申込票に必要事項を記載し、保険料を添えてお申込みください。

※団体加入の場合は、加入者の名簿(必要事項を記載しているものであれば既存名簿でも可)と加入者分の保険料が必要となります。

■保険期間

年度掛けの保険となっており、加入手続き完了日の翌日0時～令和8年3月31日24時までとなります。

■加入プラン・保険料

基本プラン(350円) ・ 天災・地震補償プラン(500円)

*特定感染症についてはどちらのプランでも補償対象です。

(新型コロナウイルス感染症は補償対象外)

■問い合わせ・手続き先

米子市ボランティアセンター

TEL 23-5455 FAX 37-3855

ボランティアデータ

個人登録 71名 団体登録 75団体
(令和6年12月末現在)

2月・3月休館日について

土曜日、日曜日、祝日

(2/11、2/24、3/20)は職員不在です。
窓口業務は行いませんので、ご了承ください。

※活動室の利用可能日に変更はありません。

新年あけましておめでとうございませう。寒い日が続き、休日ばかりにこもりがちになりそうです。皆さんはどのような寒さ対策をされているでしょうか。私は、ココアや生姜湯を飲んで体の中から温かくするようにしています。まだ寒い日が続くので、皆さんも体調に気をつけて過ごしましょう。(ヒイラギ)

編集後記