

令和7年度 ボランティア入門講座



「ボランティアって、どんな活動があるの?」「どんなことに気をつけたらいいの?」など、ボランティア活動を始める前の心構えや市内のボランティア活動をご紹介します。活動されている方の体験談を聞いたり、実際に体験をしてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

	日時・場所	内容
①	6月5日(木) 10:00~12:00 場所:ふれあいの里 4階	◆ボランティア活動を始める前の心構え ◆ボランティア紹介・体験【手話】 【講師】西部ろうあ仲間サロン会
②	8月18日(月) 10:00~12:00 場所: 子ども食堂 ネバーランド (米子市角盤町1-51)	◆ボランティア活動を始める前の心構え ◆ボランティア紹介【こども食堂・学習支援他】 「子ども食堂運営からみてきたもの」 【講師】子ども食堂ネバーランド 代表 辻 聡 さん 辻 洋江さん

※10月・12月・2月にも講座を開催予定です。内容が決定次第掲載します。

【会場】①ふれあいの里

②子ども食堂 ネバーランド(駐車台数に限りがあります。)

【対象】市内に在住、在学、在勤の方で、ボランティア活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】先着25名

【受講料】無料

【申込み】【氏名】【住所】【電話番号】を下記の申込み先までお電話かFAX(裏面記入)にてお申込みください。(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市社会福祉協議会 米子市ボランティアセンター

〒683-0811 米子市錦町 1-139-3 米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」2階

☎0859-23-5455 / FAX0859-37-3855

令和7年度 レクリエーション講座

地域で世話役として活動されている方、または、これから活動を始めてみようと思っている方を対象に、簡単にできるレクリエーションをご紹介します。皆様のご参加をお待ちしています。



	日時	内容	定員
①	7月7日(月) 10:00~11:30	◆地域のみんなで楽しく運動習慣化！ 心も体もリフレッシュ！？ 【講師】米子市フレイル対策推進課	先着35名
②	9月1日(月) 10:00~12:00	◆身近なもので作ってみよう！ 遊んでみよう！～万華鏡～ 【講師】おもちゃ工房・とんぼ舎 伊達孝禮さん	先着20名

※11月と12月にも講座を開催予定です。内容が決定次第掲載いたします。

【会場】ふれあいの里

【対象】市内に在住、在学、在勤の方で、ボランティア活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【受講料】無料

【申込み】【氏名】【住所】【電話番号】を下記の申込み先まで お電話かFAX(裏面記入)にてお申込みください。(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問合わせ・申込み先】

米子市社会福祉協議会 米子市ボランティアセンター
〒683-0811 米子市錦町 1-139-3 米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」2階
☎0859-23-5455 / FAX0859-37-3855

公式LINEアカウントを開設しました！
友だち登録はこちら

