

令和6年度 レクリエーション講座

地域で世話役として活動されている方、または、これから活動を始めてみようと思っている方を対象に、簡単にできるレクリエーションをご紹介します。皆様のご参加をお待ちしています。



	日時	内容	定員
第1回	7月8日(月) 10:00~11:30	◆座ってできる全身体操 【講師】米子市フレイル対策推進課 作業療法士 小椋善文さん	先着35名
第2回	9月9日(月) 10:00~11:30	◆とんとん相撲・ビー玉キャッチ 身近なもので作ってみよう！遊んでみよう！ 【講師】おもちゃ工房・とんぼ舎 伊達孝禮さん	先着20名

※第3回、第4回は11月と1月に開催予定です。講座内容が決定次第掲載いたします。

【会場】ふれあいの里

【対象】市内に在住、在学、在勤の方で、ボランティア活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【受講料】無料

【申込み】【氏名】【住所】【電話番号】を下記の申込み先まで お電話かFAX(裏面記入)にてお申込みください。(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問合わせ・申込み先】

米子市社会福祉協議会 米子市ボランティアセンター
〒683-0811 米子市錦町 1-139-3 米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」2階
☎0859-23-5455 / FAX0859-37-3855

公式LINEアカウントを開きました！
友だち登録はこちら

