



2026 年 vol.268

2・3 月号

VOLUNTEER による福祉のまちづくり

ぼらんていあ情報

編集・発行

米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター

レイアウト

米子ワークホーム



ボランティア大募集

皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場では、特別支援学校の体育館を拠点に、パラスポーツ体験や季節を感じる活動を行っています。障がいの有無に関わらず、参加者もボランティアも一緒に「楽しい」をつくる活動です。普段なかなかできない体験を、参加者と一緒にサポートしながら楽しんでみませんか？

内容 2月14日(土)

14時～15時30分・餅つき&足湯体験 場所…米子市中心身障害者福祉センター

参加条件 【ボランティアに参加していただきたい方】

中学生から社会人、パラスポーツに興味がある方

福祉や支援に興味がある方、子どもや家族の活動を応援したい方

体力に自信がなくとも！できる範囲で参加できます。

医療職をはじめパラスポーツ指導員や学生など多くのボランティアが参加してくださっています。

ボランティアも一緒に活動を楽しみます！

ご興味のある方は是非左記連絡先にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

主催…養和会

申込み／問い合わせ先…米子サン・アビリティーズ(担当…小笹・上野)

電話…0859・23・0699

メールアドレス…sanabi@yowakai.com

介護老人福祉施設きんかい幸朋苑

こうほうえん

きんかい幸朋苑は、錦海団地内にある小規模な高齢者介護施設です。

30名の入居と短期入所(ショートステイ)の在宅サービスを行っています。

何らかの介護が必要な方々が生活されていますが、ご本人の出来ることを大切にしながら、日々笑顔で過ごしていただけるよう、支援しています。

利用者の方が更に活き活きと生活していただく、ボランティアの皆さんのお力をお待ちしています。

・話し相手、傾聴 ・行事、レクリエーションのお手伝い ・歌や踊り

・散歩、外出・屋内移動補助 ・テラスでの花植えなどの園芸

・苑周辺の環境整備 等

継続的なボランティアでなくても大丈夫です。

ご関心がある方はどうぞお気軽にお出かけください。

お待ちしています。

住所…米子市錦海町3丁目5番15号

電話…0859・23・6800

担当者…岩田・野坂



高校生ボランティアリレー

令和7年12月13日に私たち、米工JRC部は駅前イオンで行われた「NHK海外たすけあい」の募金活動に参加させていただきました。他校の生徒と合わせ、10人ほどの規模で活動し、コロナなどの感染症により人との関わりが少なくなっていた今、人と人との優しさや温かさなどを募金を通して感じる事ができました。途中、募金をしてくださった方が、「こんな寒中、お疲れ様だね」と心温まる言葉をかけて下さり、感謝と役割を果たしているという嬉しさを感じた事がこの募金活動の中で印象に残りました。

これからも自分だけでは小さな力でも、集まれば人を支える力になると思い、できる限り自分が行えることを尽くしていきたいです。



鳥取県立米子工業高等学校 青少年赤十字部 橋本雄翔



鳥取県・米子市各種委員会

令和7年6月9日（月）

米子市共同募金委員会

中村 富士子

・昨年度の収支決算書と今年度の収支予算書についての説明

・昨年度の助成事業についての報告

・新規助成申請（地区社協及び、公募によるNPO法人）に対する報告の後、質疑と審査

令和7年8月21日（木）

米子市福祉保健総合センター運営委員会

友松 由加利

・令和6年度の運営状況と事業報告

・令和6年度4月から貸室も再開され、徐々にコロナ前の状況に戻りつつある

令和7年8月27日（水）

米子市共同募金委員会運営委員会

齋藤 博美

【報告】

・令和6年度実績報告及び助成金使途について

【協議】

・運営委員監事の選任、役員の互選及び審査委員会委員の選任について

・令和6年度収支決算書及び事業報告書の承認

について

・令和7年度助成計画及び募金計画、目安額の議決について

・令和7年度収支予算書の議決について

令和7年11月13日（木）

鳥取県社会福祉審議会

齋藤 博美

【審議】

・社会福祉施設等施設整備費補助金国庫協議優先順位設定基準の見直しについて

【報告】

・民生委員審査専門分科会の決議事項について
・心身障がい福祉専門分科会の決議事項について



【米子市赤十字奉仕団】

米子市赤十字奉仕団は、すべての人々の幸せを願い、明るい社会を築きあげてゆくため、陰の力になって身近な仕事に従事することを目的とする団体です。

また、有事の際に備えて炊き出し、救急法の訓練をしたり施設訪問、歳末募金運動等々、様々な活動に取り組んでいます。

毎月第一木曜日の午前中10時から、ふれあいの里で団体全員が集い、ひとりは皆のために、皆はひとりのために、出来る人が出来るとき、出来ることを合言葉に地域奉仕団として活動しています。

関心のある活動から参加してみませんか？一緒に活動して下さる団員を募集しています。一度お試しにきてください。

米子市赤十字奉仕団 代表 西山 満壽美

小さな発見、日々折々23

～ 油断大敵 ～

気ぜわしく過ぎた日々を終え、日常に戻りかけたころの大きな揺れに驚きました。影響の確認を抜き取りなくすませたつもりだったのですが、盲点がありました…。冷蔵庫の中の「らっきょう漬け」です。密封容器に保存していたにもかかわらず、振動でつけ汁が漏れたようで、保存容器と底部がベタベタになっていました。早めに気づいたので、被害は最小限で済みましたが思わぬ盲点でした。「災害は忘れたころに…」「油断大敵」という言葉を忘れていたことに気づかされ、改めて気を引き締め、平穏な日々感謝して過ごしたいと思います。

小島 知子

うごき

11月16日～1月15日

11月

◆17日…第2回役員会

◆28日…ぼらんていあ情報12・1月号梱包作業（斎木、西田）

12月

◆22日…「第44回福祉のつどい」第4回実行委員会

ボランティアデータ

個人登録 115名 団体登録 84団体（令和7年12月末現在）



令和7年度

ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの？」
「どんなことに気をつけたらいいの？」など、
ボランティア活動を始める前の心構えや市内
のボランティア活動をご紹介します。活動さ
れている方の体験談を聞いたり、実際に体験
をしたりしてみませんか。

【会場】 ふれあいの里

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で興味
のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を左記の申込
み先まで申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお
申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

TEL 23・5455

FAX 37・3855

	日時	内容
⑤	2月6日(金) 10:00～12:00 場所：ふれあいの里	◆ボランティア活動を始める前の心構え ◆ボランティア紹介・体験【美術】 【講師】ぐるぐるアート世話人会 代表 松下喜美子さん



むきばんだ応援団事務局

mukibanda.oendan@gmail.com

むきばんだ応援団

<https://sakoneko7032.wixsite.com/mukibanda>

〈むきばんだ応援団〉

「むきばんだ応援団」は、米子市淀江と大山
町にまたがる全国最大級の弥生遺跡、妻木晩田
遺跡の保存活用を応援しようと、1999年2
月に結成した市民団体です。遺跡の魅力や価値
を地元の皆さんにお伝えしたく、毎月第一土曜
日の午前中に妻木晩田遺跡で植物観察会「むき
ばんだを歩く会」、午後に米子市内で考古学の
市民講座「むきばんだやよい塾」を開催してい
ます。「やよい塾」は、オンラインにより自宅
で受講することも可能です。考古学や歴史に興
味のある方、植物に関心のある方は、気軽にこ
連絡ください。

米子市ボランティアセンター登録団体紹介

私たちの作業所

イチオシ商品

おもちゃ屋 SUN

木のぬくもりに包まれた「おもちゃ屋SUN」は、米子市にある親子で
楽しめる木のおもちゃ屋さん。

手作りの積み木やおままごとセットで自由に遊べて、ワークショップで
は世界にひとつだけのおもちゃ作りも体験できます。

保育士さんもいて安心。自然ややさしさを大切にした空間で、ほっと一
息つきませんか？

【予約制】火・木・日営業／米子市上福原5丁目12-63

TEL：0859-35-5080



まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみね。



【忘れ物処分のお知らせ】

★米子市ボランティアセンターで保管しているお忘れ物は、令和8年3月31日(火)をもって処分いたしますので、お心当たりのある方はお早めにお引き取りください。

- ・モバイルバッテリー
- LED ランタン
- ・ハリネズミ柄の茶色のエコバッグ
- ・薄いピンクのメガネ拭き
- ・カードゲームの1枚
- ・ミニクリアうちわ
- ・ペン類(ボールペン、ボールペンの替え芯、鉛筆キャップ、シャープペンシル)
- ・馬の形のくぼみがある木の磁石

公式LINE

友だち募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276oluhu)
- ② QRコード読み取り



お知らせ

令和8年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険とは、国内においてボランティア活動中に起きた自身のケガや他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が発生したときに補償する保険です。

◎団体構成員の相互扶助や親睦を目的とする活動はボランティア活動に該当せず保険の対象外となります。(例：PTA/自治会/町内会活動/学校での授業としてボランティア活動など)

■加入手続き

令和8年3月2日(月)から手続き開始

加入申込票に必要事項を記載し、保険料を添えてお申込みください。

※団体加入の場合は、加入者の名簿(必要事項を記載しているものであれば既存名簿でも可)と加入者分の保険料が必要となります。

■保険期間

年度掛けの保険となっており、加入手続き完了日の

翌日0時～令和9年3月31日24時までとなります。

■加入プラン・保険料

基本プラン(350円) ・天災・地震補償プラン(500円)

※特定感染症についてはどちらのプランでも補償対象です。(新型コロナウイルス感染症は補償対象外)

■問合わせ・手続き先

米子市ボランティアセンター TEL 23-5455 FAX 37-3855

米子市まちづくり活動支援交付金審査委員を募集します

住民団体による自主的・継続的なまちづくり活動を支援する「まちづくり活動支援交付金」の対象となる事業を選定するための審査委員を募集します。

■募集人数

2人

■任期

令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)

■募集期間

令和8年2月2日(月)～令和8年2月27日(金)

※当日消印有効

■応募資格

令和8年4月1日現在、満18歳以上で、市内にお住まい、または通勤、通学している方

■応募方法

委員に応募する動機(ご自身の地域活動やNPO・ボランティア活動の状況でも可)について800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、まちづくり企画課に持参するか、郵送、FAX、またはEメールで応募してください。

■問合せ・申込み先

米子市役所 まちづくり企画課(本庁4階)

TEL 23-5373 FAX 23-5568

Eメール: machizukuri@city.yonago.lg.jp

2・3月休館日

センター窓口業務は
月曜日から金曜日となります
土日祝日の
窓口業務は行いません

※ボランティア活動室の利用可能
日に変更はありません。

開所時間 8:30～17:15

編集後記

年が明けてから一段と寒くなったように思います。我が家では、鍋に好きな具材を入れてキムチ鍋や豆乳鍋を楽しんでいます。しっかり体を温めて元気に過ごしましょう。