

2026年 vol.268

# VOLUNTEERによる福祉のまちづくり 2・3月号 ほらんていあ情報

編集・発行 米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター レイアウト 米子ワークホーム

## ボランティア大募集

### 皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場では、特別支援学校の体育館を拠点に、パラスポーツ体験や季節を感じる活動を行っています。障がいの有無に関わらず、参加者もボランティアも一緒に“楽しい！”をつくる活動です。普段なかなかできない体験を、参加者と一緒にサポートしながら楽しんでみませんか？

内容 2月14日(土)

14時～15時30分：餅つき＆足湯体験 場所：米子市中心身障害者福祉センター  
【ボランティアに参加していただきたい方】

中学生から社会人、パラスポーツに興味がある方  
体力に自信がなくても！できる範囲で参加できます。

福祉や支援に興味がある方、子どもや家族の活動を応援したい方  
医療職をはじめパラスポーツ指導員や学生など多くのボランティアが参加してくださいます。ボランティアも一緒に活動を楽しみます！  
ご興味のある方は是非左記連絡先にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

主催…養和会  
申込み／問い合わせ先：米子サン・アビリティーズ（担当：小笠・上野）

電話…0859-233-0699  
メールアドレス：sanabi@yowakai.com

### 介護老人福祉施設きんかい幸朋苑

きんかい幸朋苑は、錦海団地内にある小規模な高齢者介護施設です。

30名の入居と短期入所（ショートステイ）の在宅サービスを行っています。

何らかの介護が必要な方が生活されていますが、ご本人の出来ることを大切にしながら、日々笑顔で過ごしていただけるよう、支援しています。

利用者の方が更に活き活きと生活していただきたく、ボランティアの皆さんのお力を待ち

ちしています。

・話し相手、傾聴  
・散歩、外出・屋内移動補助  
・苑周辺の環境整備 等

継続的なボランティアでなくても大丈夫です。  
ご関心がある方はどうぞお気軽にお出かけください。  
お待ちしています。

住所…米子市錦海町3丁目5番15号  
電話…0859-233-6800  
担当者…岩田・野坂



### 高校生ボランティアリレー

令和7年12月13日に私たち、米工JRC部は駅前イオンで行われた「NHK海外たすけあい」の募金活動に参加させていただきました。他校の生徒と合わせ、10人ほどの規模で活動し、コロナなどの感染症により人との関わりが少なくなっていた今、人と人の優しさや温かさなどを募金を通して感じることができました。途中、募金をしてくださった方が、「こんな寒い中、お疲れ様だね」と心温まる言葉をかけて下さり、感謝と役割を果たせているという嬉しさを感じた事がこの募金活動の中で印象に残りました。

これからも自分だけでは小さな力でも、集まれば人を支える力になると思い、できる限り自分が行えることを尽くしていきたいです。



鳥取県立米子工業高等学校 青少年赤十字部 橋本雄翔



あなたも わたしも「わ」の中  


米子市  
ボランティア  
協議会だより

について  
・令和7年度助成計画及び募金計画、目安額の  
議決について

令和7年11月13日（木）

鳥取県社会福祉審議会

馬頭與初之初初客語

鳥取県・米子市各種委員会

令和7年6月9日(月)

中村富士亭

ついで説明

#### ・新規助成申請（地区社協及び、

令和7年8月21日(木)

友松 由加利

・令和6年度の運営状況と事業報告  
・令和6年度4月から貸室も再開され、徐々に  
コロナ前の状況に戻りつつある

また、有事の際に備えて炊き出し、救急法の訓練をしたり施設訪問、歳末募金運動等々、様々な活動に取り組んでいます。

米子市赤十字奉仕団は、すべての人々の幸せを願い、明るい社会を築きあげてゆくため、陰の力になつて身近な仕事に従事することを目的とする団体です。

毎月第一木曜日の午前中10時から、ふれあいの里で団体全員が集い、ひとりは皆のために、皆はひとりのために、出来る人が出来るとき、出来ることを合言葉に地域奉仕団として活動しています。

齋藤 博美

## 【協議】・令和6年度実績報告及び助成金使途について

運営委員監事の選任、役員の互選及び審査委員会委員の選任について

## ・令和6年度収支決算書及び事業報告書の承認

米子市赤十字奉仕団  
代表 西山 満壽美

## 小さな発見、日々折々 23

## ～油断大敵～

気せわしく過ぎた日々を終え、日常に戻りかけたころの大きな揺れに驚きました。影響の確認を抜かりなくすませたつもりだったのですが、盲点がありました…。冷蔵庫の中の「らっきょう漬け」です。密封容器に保存していたのにもかかわらず、振動でつけ汁が漏れたようで、保存容器と底部がベタベタになっていました。早めに気づいたので、被害は最小限で済みましたが思わぬ盲点でした。「災害は忘れたころに…」「油断大敵」という言葉を忘れていたことに気づかされ、改めて気を引き締め、平穏な日々に感謝して過ごしたいと思います。

小島 知子

うごき

11月16日～1月15日

- 11月  
◆17日…第2回役員会  
◆28日…ばらんていあ情報12・1月号梱包作業（斎木、西田）  
12月  
◆22日…「第44回福祉のつどい」第4回実行委員会

## ボランティアデータ

個人登録 115名 団体登録 84団体(令和7年12月末現在)



令和7年度

## ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの？」  
「どんなことに気をつけたらいいの？」など、  
ボランティア活動を始める前の心構えや市内のボランティア活動をご紹介します。活動されている方の体験談を聞いたり、実際に体験をしたりしてみませんか。

### 【会場】ふれあいの里

【対象】市内に在住、在学、在勤の方で興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】先着25名

### 【受講料】無料

【申込み】氏名・住所・電話番号を左記の申込み先まで申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時に伝えてください。)

### 【問合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

T E L 2 3 - 5 4 5 5

F A X 3 7 - 3 8 5 5

	日時	内容
⑤	2月6日(金) 10:00~12:00 場所:ふれあいの里	◆ボランティア活動を始める前の心構え ◆ボランティア紹介・体験【美術】 【講師】ぐるぐるアート世話人会 代表 松下喜美子さん



むきばんだ応援団事務局

mukibanda.oendan@gmail.com

むきばんだ応援団

<https://sakoneko7032.wixsite.com/mukibanda>

「むきばんだ応援団」は、米子市淀江と大山町にまたがる全国最大級の弥生遺跡、妻木晩田遺跡の保存活用を応援しようと、1999年2月に結成した市民団体です。遺跡の魅力や価値を地元の皆さんにお伝えしたく、毎月第一土曜日の午前中に妻木晩田遺跡で植物観察会「むきばんだ歩く会」、午後に米子市内で考古学の市民講座「むきばんだやよい塾」を開催しています。「やよい塾」は、オンラインにより自宅で受講することも可能です。考古学や歴史に興味のある方、植物に関心のある方は、気軽にご連絡ください。

### 米子市ボランティアセンター登録団体紹介

#### 〈むきばんだ応援団〉

私たちの作業所  
イチオシ商品

## おもちゃ屋 SUN

木のぬくもりに包まれた「おもちゃ屋 SUN」は、米子市にある親子で楽しめる木のおもちゃ屋さん。

手作りの積み木やおままごとセットで自由に遊べて、ワークショップでは世界にひとつだけのおもちゃ作りも体験できます。

保育士さんもいて安心。自然ややさしさを大切にした空間で、ほっと一息つきませんか？

【予約制】火・木・日営業／米子市上福原5丁目12-63  
TEL: 0859-35-5080



# まちがい探し

まちがいが3つあるよ。  
探してみてね。



## 【忘れ物処分のお知らせ】

★米子市ボランティアセンターで保管しているお忘れ物は、令和8年3月31日（火）をもって処分いたしますので、お心当たりのある方はお早めにお引き取りください。

- ・モバイルバッテリー LEDランタン
- ・ハリネズミ柄の 茶色のエコバッグ
- ・薄いピンクのメガネ拭き
- ・カードゲームの1枚
- ・ミニクリアうちわ
- ・ペン類（ボールペン、ボールペンの替え芯、鉛筆キャップ、シャープペンシル）
- ・馬の形のくぼみがある 木の磁石

公式LINE

## 友だち 募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276oluuhu)
- ② QRコード読み取り



# お知らせ

## 令和8年度 ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険とは、国内においてボランティア活動中に起きた自身のケガや他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が発生したときに補償する保険です。

◎団体構成員の相互扶助や親睦を目的とする活動はボランティア活動に該当せず保険の対象外となります。（例：PTA／自治会／町内会活動／学校での授業としてボランティア活動など）

### ■加入手続き

令和8年3月2日（月）から手続き開始

加入申込票に必要事項を記載し、保険料を添えてお申込みください。

※団体加入の場合は、加入者の名簿（必要事項を記載しているものであれば既存名簿でも可）と加入者分の保険料が必要となります。

### ■保険期間

年度掛けの保険となっており、加入手続き完了日の翌日0時～令和9年3月31日24時までとなります。

### ■加入プラン・保険料

基本プラン(350円)・天災・地震補償プラン(500円)

※特定感染症についてはどちらのプランでも補償対象です。（新型コロナウィルス感染症は補償対象外）

### ■問合せ・手続き先

米子市ボランティアセンター TEL 23-5455 FAX 37-3855

## 米子市まちづくり活動支援交付金審査委員を募集します

住民団体による自主的・継続的なまちづくり活動を支援する「まちづくり活動支援交付金」の対象となる事業を選定するための審査委員を募集します。

### ■募集人数

2人

### ■任期

令和8年4月1日～令和10年3月31日（2年間）

### ■募集期間

令和8年2月2日（月）～令和8年2月27日（金）

※当日消印有効

### ■応募資格

令和8年4月1日現在、満18歳以上で、市内にお住まい、または通勤、通学している方

### ■応募方法

委員に応募する動機（ご自身の地域活動やNPO・ボランティア活動の状況でも可）について800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記のうえ、まちづくり企画課に持参するか、郵送、FAX、またはEメールで応募してください。

### ■問合せ・申込み先

米子市役所 まちづくり企画課（本庁4階）

TEL 23-5373 FAX 23-5568

Eメール：machizukuri@city.yonago.lg.jp

### 2・3月休館日

センター窓口業務は  
月曜日から金曜日となります  
土日祝日の  
窓口業務は行いません

※ボランティア活動室の利用可能  
日に変更はありません。

開所時間 8:30～17:15

年が明けてから一段と寒くなつたようになります。我が家では、鍋に好きな具材を入れてキムチ鍋や豆乳鍋を楽しんでいます。しっかり体を温めて元気に過ごしましょう。

## 編集後記