



vol.267

2025 年 2026 年

12・1月号

VOLUNTEER による福祉のまちづくり

ぼらんていあ情報

編集・発行

米子市ボランティア協議会 / 米子市ボランティアセンター

レイアウト

米子ワークホーム



ボランティア大募集

皆生スポーツ広場

皆生スポーツ広場では、通い慣れた特別支援学校の体育館を拠点にスポーツや季節を感じる活動を行います。競技スポーツの実施が難しい方にもお勧めです。今年も楽しい企画が盛りだくさんです。障がいの有無に関わらず参加することが出来ます。

普段はなかなかできない体験と一緒にしませんか！

内容 12月20日(土) PM(ペラ野球)・皆生養護学校

1月25日(日) 14時～15時30分・車いすののってボールで遊ぼう♪

参加条件 障がいを抱えておられる方だけではなく家族やお友達と一緒にご参加いただけます。

医療職をはじめパラスポーツ指導員や学生など多くのボランティアが参加してくださっています。ボランティアも一緒に活動を楽しめます！

ご興味のある方は是非左記連絡先にお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

主催・養和会

申込み／問い合わせ先・米子サン・アビリティーズ(担当・小笹・上野)

電話・0859・23・0699

メールアドレス:sanabi@yowakai.com

令和7年度 米子市児童文化センター 「おもちゃの病院」 ボランティア募集

米子市児童文化センターでは、毎月1回「おもちゃの病院」を開催し、子どもたちの大事なおもちゃの修理をしています。機械や電気回路などの知識を活かして、おもちゃのドクターとして、子どもたちのおもちゃを直すお手伝いをしていただけの方を募集しています♪

初めての方でも大歓迎！

日程 12月6日(土)、1月25日(日)、2月15日(日)、3月22日(日)

※1日のみの参加も可

時間 午前10時～12時

場所 米子市児童文化センター

申込み・問合せ先

米子市児童文化センター 指定管理者・一般財団法人 米子市文化財団

TEL 0859・34・5455 FAX 0859・31・1060

開館時間・午前9時～午後5時(休館日:毎週火曜日・祝日の振替日)



高校生ボランティアリレー

令和7年10月26日、公会堂で国際交流会が行われました。ルワンダから2名の方にお越しいただき、現地で行われている活動や社会の現状についてお話を聞きました。その後、特殊メガネや手足のおもり、ヘッドホンなどをつけ、高齢者疑似体験を行いました。自分が思っていたよりも動きづらく、歩くのも大変で、人の言葉を聞き取ることも難しく、私たちの生活との違いにとってもびっくりしました。この体験を通して人と人が支え合っていくこと、協力し合うことの大切さに気づくことができました。今回の経験を今後に生かし、人の役にたてるよう、自分にできることを考えて行動していきたいです。

鳥取県立米子南高等学校 青少年赤十字(JRC)部



わたしも「わ」の中へ
あなたも

**米子市
ボランティア
協議会だより**

第44回「米子市福祉のつどい くわくわくフェスタ」を実施

9月27日（土）9時30分から米子サン・アビリティーズにて第44回「米子市福祉のつどいくわくわくフェスタ」を無事行うことが出来ました。

26日（金）14時からの前日準備には29名のボランティアが参加しました。米子市防災安全課からも煙体験の準備に駆け付けて下さいました。会場準備完了後、ユニバーサルスポーツと防災ゲームの内容確認をしました。自分の担当場所だけでなく、他の人の担当場所も確認出来て良かったようです。

当日は、8時半開場。それぞれ持ち場についての当日準備に取り掛かりました。

参加者は障がいのある方（職員・引率者含む）32名、一般ボランティア40名、米子市ボランティア協議会会員52名、伊木米子市長、米子市社会福祉協議会3人、米子市障がい者支援課1人、外部協力者2人の総勢131名の参加でした。

鳥取県立米子養護学校ダンス部と有志の

方の活気あふれるステージ発表、ユニバーサルスポーツと防災ゲームのスタンプラリーをボランティアと障がいのある方が協力し合って進め、お互いに理解を深めながら、楽しく過ごすことが出来ました。久しぶりに復活したフォークダンスでは大きな一つの輪を作って手を取り合ってダンスを楽しみました。「やっぱり、皆さんで手をつないでダンスをするのは楽しいですね。」との声があちこちから聞こえてきました。スタンプラリーの参加者には参加賞をお渡ししました。防災食のわかめご飯も、紙コップに入れて皆さんに試食してもらって好評でした。

閉会後の後片付けも、参加ボランティア全員で最後まで出来たのはとても良かったです。最後まで残って下さったボランティアには、準備した防災食を一つずつ持って帰ってもらいました。

当日は風が強くなる予報が出ていたので、テントによる煙体験は中止になりましたが、実際の部屋の中で壁を伝って逃げる方法を実施できて、良かったようです。防災ゲームをご指導いただきました防災士の奥田登様、フォークダンスをご指導いただきました青山典代様に御礼申し上げます。

米子市ボランティア協議会
会長 深田久美子



小さな発見、日々折々22 ～ 情報発信ツールさまざま ～

情報収集といえば一昔前は、ガイドブックやパンフレット、HPなど限られたものでした。昨今はさらにInstagram（インスタグラム）に、公式ライン、X（エックス）にThreads（スレッド）…。SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）の進化には目を見張るものがあります。発信されている情報は、きれいな写真に分かりやすいコメントと、興味をひくものばかり。閲覧回数が増えると、似たような情報が繰り返し目に留まるようにトップ画面に上がってくることにも驚きます。冷静な判断ができるよう、選択する目を忘れないようにしなければ…と自戒する日々です。

小島 知子

うごき

9月16日～11月15日

9月

◆26日…第44回「米子市障がい者福祉のつどい」前日準備

◆27日…第44回「米子市障がい者福祉のつどい」

◆29日…ぼらんていあ情報10・11月号梱包作業（西坂）

ボランティアデータ

個人登録 107名 団体登録 84団体（令和7年10月末現在）



令和7年度

ボランティア入門講座

「ボランティアって、どんな活動があるの?」「どんなことに気をつけたらいいの?」など、ボランティア活動を始める前の心構えや市内のボランティア活動をご紹介します。活動されている方の体験談を聞いたり、実際に体験をしたりしてみませんか。

【会場】 ふれあいの里

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着25名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を左記の申込み先まで申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

TEL 23・5455

FAX 37・3855

	日時	内容
④	12月5日(金) 10:00～12:00 場所: ふれあいの里	◆ボランティア活動始める前の心構え ◆ボランティア紹介・体験【点字・音訳・活動支援】 【講師】鳥取県ライトハウス点字図書館
⑤	2月6日(金) 10:00～12:00 場所: ふれあいの里	◆ボランティア活動始める前の心構え ◆ボランティア紹介・体験【美術】 【講師】ぐるぐるアート世話人会 代表 松下喜美子さん

令和7年度 レクリエーション講座

地域のサロンで世話役として活動されている方、または、これから活動を始めてみようと思っている方を対象に、簡単にできるレクリエーションをご紹介します。

【会場】 ふれあいの里4階

【対象】 市内に在住、在学、在勤の方で地域活動に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【定員】 先着35名

【受講料】 無料

【申込み】 氏名・住所・電話番号を左記の申込み先までお電話かFAXにて申込みください。

(手話通訳・要約筆記が必要な方はその旨をお申込み時にお伝えください。)

【問い合わせ・申込み先】

米子市ボランティアセンター

TEL 23・5455

FAX 37・3855

	日時	内容
④	12月8日(月) 10:00～11:30	◆ペーパークラフトで作るメッセージカード作り 【講師】宇治田 朋子 さん

私たちの作業所

イチオシ商品

就労継続支援B型 おりもんや

おりもんやでは、弓ヶ浜半島に伝わってきた機織り機で手織りし、いろいろなものを作っています。織りの仕事には多くの工程があり、何人もの人が関わって製品となっています。

今回のいちおし商品は「椅子マット」です。

製図を見ながら間違えないよう、形が正方形になるよう、しっかり結んで、叩いて織りあげています。綿の糸の束が詰まった弾力性のある「椅子マット」は、おりもんやで染色された藍や草木を色合わせたデザインで、洋風・和風どちらにも合う製品となっています。

この度、おりもんやでは常設販売をする染十織(しとり)の店を開店しました。どうぞお立ち寄りください。

お問い合わせ 米子市中町 65 0859-23-0862



まちがい探し

まちがいが3つあるよ。
探してみてね。



お知らせ

気軽に筆談セミナー

高校生以上で筆談に興味のある方、公共施設・民間企業等で窓口業務等に携わる方が対象のセミナーです。

日時・申込期限

- ① 12月23日（火） 13時～15時〈12月16日〆切〉
- ② 1月11日（日） 13時～15時〈1月5日〆切〉
- ③ 2月3日（火） 13時～15時〈1月27日〆切〉

場所 ①②③米子コンベンションセンター

定員 20名（先着順）

受講料 無料

問合せ

鳥取県中部聴覚障がい者センター

TEL 0858-27-2355 FAX 0858-27-2360



●「ぼらんていあ情報」の置いてあるところ
公民館・市役所・市立図書館・市児童文化センター・
市文化ホール・鳥取銀行市内各店・米子信用金庫市内各店・
日交バスセンター・ふれあいの里等
◆この情報誌に関するお問い合わせ先
〒683-0811
米子市錦町1丁目139-3「ふれあいの里」内
TEL 23-5455 FAX 37-3855
E-mail/vcyonago@chukai.ne.jp

ボランティアに関する情報を
お気軽にお寄せください。

公式LINE

友だち 募集中

お友だち追加方法

- ① ID検索(@276oluhu)
- ② QRコード読み取り



12・1月休館日

センター窓口業務は
月曜日から金曜日となります
土日祝日の
窓口業務は行いません

※ボランティア活動室の利用可能
日に変更はありません。

※12月27日（土）～1月4日（日）
は閉所しております。

開所時間 8:30～17:15

編集後記

今年のカレンダーが残り1枚に。夏ごろ2025年が「昭和100年」にあたることを知りました。来年は「昭和101年」。昭和元年を起点とすると、新しい100年のスタートです。いろいろなことが便利になった反面、人の気持ちに気づかぬまま、相手を傷つけたりしていることもあるのかも？とハッとすることが続きました。新しい100年は、便利さに溺れないように、人と向き合っていきたいと思います。

（サウンド）